

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.


Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. május 4-8.
19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, <i>Lekváros GM kenyér</i>	Gyümölcsstea, Csirkemájkrém <i>GM kenyér</i> Uborka	Citromos tea, Házi pizzakrémes melegszendvics <i>(GM kenyér)</i> Gyümölcsnap	Tej, Kazinczy reform szendvics <i>(GM kenyér,</i> fejessaláta, uborka, paradicsom)	Karamellás tej, Szendvicssonka, margarinos <i>GM</i> <i>ciabatta,</i> Tv.paprika
EBÉD	Zöldborsóleves <i>(GM tészta)</i> Bácskai tarhonyáshús <i>(GM tészta)</i> Csemegeuborka	Zöldséges karfiolleves <i>(GM tészta)</i> Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék <i>GM kenyér</i>	Palócleves <i>Mákos GM tészta</i> Baracklekvár <i>GM kenyér</i>	<i>Zöldségleves</i> <i>(GM tészta)</i> Rakott karfiol <i>GM kenyér</i>	Fokhagyma krémleves <i>(GM összetevőkből)</i> <i>Piritott GM</i> <i>kenyérkocka</i> Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta
ÜZSONNA	Reszelt sajt Margarinos <i>GM</i> <i>ciabatta</i> Paradicsom	Almalé 2dl-es, Liga margarin <i>GM kenyér</i>	Zöldfűszeres margarinkrém, <i>GM ciabatta,</i> Zöldhagyma	Túró rudi, <i>GM ciabatta</i>	Vajas-mézes <i>GM</i> <i>kenyér</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta: Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-05-04 08:32:53 +0200



igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. május 11-15.
20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros- margarinos GM kenyér	Csipketea, Zöldfűszeres omlett, GM kenyér	Vaniliás tej Bundás kenyér (GM kenyérből) Zöldségnap	Limonádé, Hamburger (GM ciabatta)	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
EBÉD	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék (GM összetevőkből) GM kenyér Banán	Köménymagos leves (GM összetevőkből) Pirított GM kenyérkocka Brassói halpeccsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves (GM tészta) Csirkemájás- gombás rakott rizs	Nyírségi leves (GM tészta) Krumplis GM tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves (GM összetevőkből) Pirított GM kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség GM kenyér
UZSONNA	Trappista sajt Delma margarin GM ciabatta Paradicsom	Vaniliás túrókrém GM ciabatta	Sajtos párizsi, margarinos GM kenyér, Uborka	Kefir GM ciabatta	Sajtkrém GM ciabatta Hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:32:53 +0200



igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. május 18-22.
21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csoki pudingos tej, vajás GM kenyér , Uborka	Gyümölcsstea, Hagymás rántotta, GM ciabatta , Zöldhagyma	Vaníliás tej, Sajtkrém GM kenyér Lilahagyma	Tej, Paprikás túrókrém, GM kenyér , Hónapos retek	Gyümölcsstea, Majonézes halas szendvics (GM zsemle) Fejes saláta
EBÉD	Húsleves (GM tészta) Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Szivárványleves (GM tészta) Borsos sertéstokány Copfocska GM tészta Tavaszi vegyes saláta	Zöldséges sertésraguleves (GM tészta) Tejberizs Kakaó szórattal	Csontleves (GM tészta) Székelykáposzta GM kenyér	Kelbimbóleves (GM tészta) Csirkemájvas vagdalt (GM összetevőkből) Burgonyapüré Vegyes káposztasaláta
ÜZSONNA	Párizsi, Margarinos GM ciabatta	Sajtos margarinos GM kenyér , Körte	Ráma margarin, GM kenyér Reszelt sárgarépa	Füstölt sajt Liga margarin GM kenyér Lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, GM ciabatta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Pergé Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:22 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. május 25-29.
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém GM ciabatta Uborka	Gyümölcsjoghurt GM ciabatta Zöldségnap	Tej, Sonkás szendvics (GM kenyér) Ty.paprika	Kakaó Sajtos ráma margarin GM kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves (GM tészta) Milánói GM makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás GM kenyér	Csirkebecsinált leves (GM tészta) Túrós GM tészta
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos GM kenyér , Paradicsom	Mini jam, GM ciabatta	Natúr joghurt GM ciabatta	Kockasajtkrémes GM kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:22 +0200



Chmara Marianna
főigazgató