

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ -ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

É T L A P

2026. május 4-8.

19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Fatörzs kifli	Gyümölcsstea, Csirkemájkrém Zsemle Uborka	Citromos tea, Házi pizzakrémes melegszendvics (Zsemle) Gyümölcsnap	Tej, Kazinczy reform szendvics (Zsemle, fejessaláta, uborka, paradicsom)	Karamellás tej, Szendvicssonka, margarinos zsemle, Tv.paprika
EBÉD	Zöldborsóleves Bácskai tarhonyáshús Csemegeuborka	Zöldséges karfiolleves Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Grízestészta Baracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluskaleves Rakott karfiol Fehér kenyér	Fokhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta
UZSONNA	Reszelt sajt Margarinos zsemle Paradicsom	Almalé 2dl-es, Liga margarin Zsemle	Zöldfűszeres margarinkrém, Zsemle, Zöldhagyma	Mini jam Zsemle	Vajas-mézes zsemle

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:32:51 +0200



igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ -ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

É T L A P

2026. május 11-15.

20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros- margarinos Zsemle	Csipketea, Zöldfűszeres omlett, Zsemle	Vaníliás tej Bundás zsemle Zöldségnap	Limonádé, Hamburger (zsemle)	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
EBÉD	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Köménymagos leves Píritott kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves Csirkemájás-gombás rakott rizs	Nyírségi leves Krumplis tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves Píritott kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Trappista sajt Delma margarin Zsemle Paradicsom	Vaníliás túrókrém Zsemle	Sajtos párizsi, margarinos Zsemle , Uborka	Kefir Zsemle	Sajtkrém Zsemle Hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:32:48 +0200



igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ_-ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

É T L A P

2026. május 18-22.

21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csoki pudingos tej, vaj <i>zsemle</i> Uborka	Gyümölcsstea, Hagymás rántotta, <i>Zsemle,</i> Zöldhagyma	Vaniliás tej, Sajtkrém <i>Zsemle</i> Lilahagyma Gyümölcsnap	Tej, Paprikás túrókrém, <i>Zsemle,</i> Hónapos retek	Gyümölcsstea, Majonézes halas szendvics (<i>zsemle</i>) Fejes saláta
EBÉD	Húsleves Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta	Zöldséges sertésraguleves Tejberizs Kakaó szóráttal	Csontleves Székelykáposzta Fehér kenyér	Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapüré Vegyes káposztasaláta
UZSONNA	Párizsi, Margarinos zsemle	Sajtos margarinos <i>Zsemle,</i> Körte	Ráma margarin, <i>Zsemle</i> Reszelt sárgarépa	Füstölt sajt Liga margarin <i>Zsemle</i> Lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, <i>Zsemle</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:21 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ -ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES É T L A P

2026. május 25-29.
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém <i>Zsemle</i> Uborka	Gyümölcsjoghurt Zsemle <i>Zöldségnap</i>	Tej, Sonkás szendvics (<i>Zsemle</i>) Tv.paprika	Kakaó Sajtos ráma margarin <i>Zsemle</i>
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Túrós sztrapacska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, <i>Zsemle</i>	Natúr joghurt <i>Zsemle</i>	Kockasajtkrémes <i>Zsemle</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Pergé Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:35:53 +0200



igazgató