

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. május 4-8.
19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Fatörzs kifli	Gyümölcs tea, Csirkemájkrém Zsemle Uborka	Citromos tea, Házi pizzakrém melegszendvics (Zsemle)	Tej, Kazinczy reform szendvics (Zsemle, fejessaláta, uborka, paradicsom)	Karamellás tej, Szendvicssonka, margarinos zsemle, Tv.paprika
EBÉD	Zöldborsóleves Bácskai tarhonyáshús Csemegeuborka	Zöldséges karfiolleves Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Grízestészta Baracklevár Teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluskaleves Rakott karfiol Fehér kenyér	Fokhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta
UZSONNA	Reszelt sajt Margarinos zsemle Paradicsom	Almalé 2dl-es, Liga margarin Zsemle	Zöldfűszeres margarinkrém, Zsemle, Zöldhagyma	Mini jam Zsemle	Vajas-mézes zsemle

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:14 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. május 11-15.
20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros- margarinos Zsemle	Csipketea, Zöldfűszeres omlott, Zsemle	Vaníliás tej Bundás zsemle	Limonádé, Hamburger (zsemle)	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
EBÉD	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves Csirkemájás-gombás rakott rizs	Nyírségi leves Krumplis tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Trappista sajt Delma margarin Zsemle Paradicsom	Vaníliás túrókrém Zsemle	Sajtos párizsi, margarinos Zsemle , Uborka	Kefir Zsemle	Sajtkrém Zsemle Hónapos retek

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:18 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. május 18-22.
21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csoki pudingos tej, vajás zsemle Uborka	Gyümölcstea, Hagymás rántotta, Zsemle, Zöldhagyma	Vaníliás tej, Sajtkrém Zsemle Lilahagyma	Tej, Paprikás túrókrém, Zsemle, Hónapos retek	Gyümölcstea, Majonézes halas szendvics (zsemle) Fejes saláta
EBÉD	Húsleves Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta	Zöldséges sertésraguleves Tejberizs Kakaó szórattal	Csontleves Székelykáposzta Fehér kenyér	Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapüré Vegyes káposztasaláta
UZSONNA	Párizsi, Margarinos zsemle	Sajtos margarinos Zsemle, Körte	Ráma margarin, Zsemle Reszelt sárgarépa	Füstölt sajt Liga margarin Zsemle Lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, Zsemle

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:35:51 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. május 25-29.

22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém <i>Zsemle</i> Uborka	Gyümölcsjoghurt Zsemle	Tej, Sonkás szendvics (<i>Zsemle</i>) Tv.paprika	Kakaó Sajtos ráma margarin <i>Zsemle</i>
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Túrós sztrapacska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, <i>Zsemle</i>	Natúr joghurt <i>Zsemle</i>	Kockasajtkrémes <i>Zsemle</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:35:50 +0200



Chmara Marianna
főigazgató