


Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

**TEJMENTES**

# É T L A P

2026. április 27-30.  
18. hét

|                | HÉTFŐ  | KEDD   | SZERDA   | CSÜTÖRTÖK   | PÉNTEK   |
|----------------|--|--|--|---|--|
| <b>TÍZÓRAI</b> | <i>Pudingos rizsital,<br/>Snidlinges<br/>margarinkrém,<br/>Teljes kiőrlésű kifli</i> | <i>Csipketea,<br/>Sonka<br/>Liga margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér</i>           | <i>Rizsital,<br/>Lekváros kenyér<br/><br/>Zöldségnap</i>                             | <i>Citromos tea,<br/>Petrezselymes<br/>tojáskrém<br/>Teljes kiőrlésű<br/>zsemle,<br/>Lilahagyma</i> |  |
| <b>EBÉD</b>    | <i>Tarhonyaleves<br/>Csirkemájás rizottó<br/>Almabefőtt</i>                          | <i>Csontleves<br/>Mexikói csirkeragu<br/>Burgonyapüré<br/>(TejM összetevőkből)</i> | <i>Vegyes gyümölcsleves<br/>(TejM összetevőkből)<br/>Halas bolognai<br/>spagetti</i> | <i>Tárkonyos<br/>csirkeraguleves<br/>(TejM összetevőkből)<br/>Mákos tészta<br/>Félbarna kenyér</i>  |  |
| <b>UZSONNA</b> | <i>Kenőmájás<br/>Teljes kiőrlésű<br/>kenyér<br/>Uborka</i>                           | <i>Zala felvágott,<br/>Margarinos korpás<br/>zsemle,<br/>Jégcsapretek</i>          | <i>Zöldfűszeres<br/>margarin<br/>Búzakorpás diákrúd<br/>Tv.paprika</i>               | <i>Mini méz<br/>Zsemle</i>  |  |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-04-13 08:24:22 +0200



Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató