



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	Tejeskávéné(2) Füstölt sajt(2) Vajkrém natur(2) Kifli-t.k.(1-8) Uborka friss  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tea gyümölcsös Császárszalonna Zsemle-t.k.(1-8) Fejessaláta  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Főtt tojás(3) Kakaó(2) Ráma margarin(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Poréahagyma  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Limonádé Sajtkrém házi(2) Kenyér-korpás(1-8) Paradicsom  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Karamellás tej(2) Melegszendvics(2-1-8) Paradicsom Sonka-szendvics a.m  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 461 21 19 54 1,9 12 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 428 15 18 52 2,2 7 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 359 14 14 40 0,4 7 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 10 11 41 0,6 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 21 13 41 1,4 8 11
<b>E</b>	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Sült csirkecomb Kenyér-főzelékhez(1-2-8) Tökfőzelék kefirés(2-1)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)	Korhelyleves(1-2-3-4-8-10) Húsos zölds. rakott penne(1-3-2) Kenyér-fehér(1)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)	Gulyásleves(4-1-2-3-10) Magyarakas(1-2-3) Kenyér-fehér(1)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)	Májgaluskaleves(3-4-1-2-10) Bakonyi sertéstokány(2-1) Galuska(1-3)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)	Zöldséges fehérbaleves(4-1-3) Barackos sertésszelet(2) Főtt rizs  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 688 32 30 62 3,1 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 759 33 30 84 2,0 11 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 841 26 28 98 1,7 8 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 757 29 44 57 1,6 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 446 25 19 42 0,9 5 1
<b>U</b>	Párizsi - baromfi Kenyér félbarna(1) Ráma margarin(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kockasajt(2) Kifli tejes(1-2)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Gyümölcs joghurt(2) Túrókrém(2) Zsemle vizes(1)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Reszelt alma Teavaj(2) Puffancs(1-2-3)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Löncs felvágott(8) Delma - multivitaminos Zsemle vizes(1) Retek  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 6 17 20 0,5 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 175 6 4 28 0,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 13 6 56 0,6 4 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 6 13 56 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 9 12 31 1,2 2 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Livainé Penge An*

*Anna Károly*

.....