



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tejeskave(2) Fustolttsajt(2) Vajkrem(2) Kifli t.k(1-2) Uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Gyümölcsstea Sült csaszarszalonna(2-8-10) Zsemle t.k.(1) Fejes saláta <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Kakao(2) Fott tojas(3) Ráma margarin(2) Kenyér t.k.(1) Póréhagyma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Limonade Házi sajt krem(2) Korpás kenyér(1) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Karamellastej(2) Melegszendvics(2-1) Sonka /-szendvics(2-8-10) Paradicsom Trappistasajt(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 431 14 19 45 1,1 10 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 443 11 23 44 0,5 0 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 706 11 58 33 0,2 28 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 6 10 31 0,7 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 399 21 18 25 1,4 11 10
E	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Sült csirkecomb Tokfozelek(1-2) Kenyer fehér(1) Kefir(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Korhelyleves(1-2-8-10-3-4) Húsos rakott tészta(1-3-2-4-10) Kenyer fehér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gulyasleves(4-3-1-2-10) Magyarakas(1-3-7-9) Kenyer fehér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)MÖGYORÓ(7)	Majgaluskaleves(3-4-1-2-10) Bakonyi sertésragu(1-2) Galuska(1-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Zoldseges bableves(4-1-2-3-10) Barackos sertésszelet(2-1) Főtt rizs Trappistasajt(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1166 58 40 137 3,1 8 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1396 58 82 99 3,6 28 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1560 50 65 181 1,8 5 75	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 896 44 48 68 1,8 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 900 49 42 79 2,5 10 7
U	Párizsi(2-8-10) Ráma margarin(2) Kenyer felbarna(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Kifli(1-2) Kockasajt(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Gyümölcs joghurt(2) Zsemle(1) Túrókrém(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Reszelt alma Tea vaj(2) Puffancs(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Felvagott-lonchus(8) Delma margarinos zsemle(2-1) Hónapos retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 6 11 27 1,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 5 5 28 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 9 3 32 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 435 8 14 83 1,0 5 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 9 10 31 1,4 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Levany Péter*

Levany Péter

.....