



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tejeskave(2)
Fustolttsajt(2)
Vajkrem(2)
Kifli t.k.(1-2)
UborkaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Gyümölcsstea
Sült csaszarszalonna(2-8-10)
Zsemle t.k.(1)
Fejes salátaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)Kakao(2)
Fott tojas(3)
Ráma margarin(2)
Kenyér t.k.(1)
PóréhagymaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Limonade
Házi sajt krem(2)
Korpás kenyér(1)
ParadicsomAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Karamellastej(2)
Melegszendvics(2-1)
Sonka /-szendvics(2-8-10)
Paradicsom
Trappistasajt(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
431 14 19 45 1,1 10 9Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
443 11 23 44 0,5 0 12Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
706 11 58 33 0,2 28 23Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
240 6 10 31 0,7 5 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
399 21 18 25 1,4 11 10

E

Lebbencsleves(1-3-2-4-10)
Sült csirkecomb
Tokfozelek(1-2)
Kenyer fehér(1)
Kefir(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Korhelyleves(1-2-8-10-3-4)
Húsos rakott tészta(1-3-2-4-10)
Kenyer fehér(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Gulyasleves(4-3-1-2-10)
Magyarakas(1-3-7-9)
Kenyer fehér(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIOFÉLE(9)MOGYORÓ(7)Majgaluskaleves(3-4-1-2-10)
Bakonyi sertésragu(1-2)
Galuska(1-3)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Zoldseges bableves(4-1-2-3-10)
Barackos sertésszelet(2-1)
Főtt rizs
Trappistasajt(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1166 58 40 137 3,1 8 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1396 58 82 99 3,6 28 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1560 50 65 181 1,8 5 75Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
896 44 48 68 1,8 3 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
900 49 42 79 2,5 10 7

U

Párizsi(2-8-10)
Ráma margarin(2)
Kenyer felbarna(1-2-3)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)Kifli(1-2)
Kockasajt(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Gyümölcs joghurt(2)
Zsemle(1)
Túrókrém(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Reszelt alma
Tea vaj(2)
Puffancs(1-2-3)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Felvagott-lonchus(8)
Delma margarinos zsemle(2-1)
Hónapos retekAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
234 6 11 27 1,2 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
179 5 5 28 0,5 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
199 9 3 32 0,9 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
435 8 14 83 1,0 5 7Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
252 9 10 31 1,4 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Lévai Péter**Lévai Péter*