


# É T L A P

2026. április 27-30.  
18. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b> 20 g szénhidrát	<i>Gyümölcs tea (édesítőszerrel), Snidlinges sajtkrém, 4 dkg teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Csipketea (édesítőszerrel) Sajtos-tejfölös 4 dkg teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Gyümölcs tea (édesítőszerrel), Diabetikus lekváros 4 dkg teljes kiőrlésű kenyér <b>Zöldségnap</b></i>	<i>Citromos tea (édesítőszerrel) Petrezselymes tojáskrém 4 dkg teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma</i>	
<b>EBÉD</b> 35 g szénhidrát	<i>Tarhonyaleves (1 dkg= 2 dkg főtt tészta) Csirkemájás rizottó (3 dkg= 6 dkg főtt rizs) Diabetikus almabefőtt</i>	<i>Csontleves (1 dkg= 2 dkg főtt tészta) Mexikói csirkeragu 15 dkg burgonyapüré</i>	<i>2 dl vegyes gyümölcsleves (diabetikus) Halas bolognai spagetti (3 dkg= 6 dkg főtt tészta)</i>	<i>Tárkonyos csirkeraguleves Mákos öntött teljes kiőrlésű kifli (6 dkg teljes kiőrlésű kifli) 1 dkg félbarna kenyér</i>	
<b>UZSONNA</b> 15 g szénhidrát	<i>Kenőmájás 3 dkg teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Zala felvágott, Margarinos 3 dkg korpás zsemle, Jégcsapretek</i>	<i>Zöldfűszeres sajtmix 3 dkg búzakorpás diákrúd Tv.paprika</i>	<i>Mini diabetikus jam 3 dkg teljes kiőrlésű zsemle</i>	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Éliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-04-13 08:24:24 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató