

É T L A P

2026. április 27-30.
18. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI 25 g szénhidrát	<i>Gyümölcs tea (édesítőszerrel), Snidlinges sajtkrém, 5 dkg GM kenyér</i>	<i>Csipketea (édesítőszerrel) Sajtos-tejfölös 5 dkg GM kenyér</i>	<i>Gyümölcs tea (édesítőszerrel), Diabetikus lekváros 5 dkg GM kenyér Zöldségnap</i>	<i>Citromos tea (édesítőszerrel) Petrezselymes tojáskrém 5 dkg GM kenyér, Lilahagyma</i>	
EBÉD 60 g szénhidrát	<i>Tarhonyaleves (2 dkg= 4 dkg főtt GM tészta) Csirkemájás rizottó (5 dkg= 10 dkg főtt rizs) 10 dkg diabetikus almabefőtt</i>	<i>Csontleves (2 dkg= 4 dkg főtt GM tészta) Mexikói csirkeragu 25 dkg burgonyapüré</i>	<i>2 dl vegyes gyümölcsleves (diabetikus) Halas bolognai spagetti (6 dkg= 12 dkg főtt GM tészta)</i>	<i>Tárkonyos csirkeraguleves Mákos GM tészta (4 dkg= 8 dkg főtt GM tészta) 4 dkg GM kenyér</i>	
UZZONNA 15 g szénhidrát	<i>Kenőmájás 3 dkg GM kenyér Uborka</i>	<i>Zala felvágott, Margarinos 3 dkg GM ciabatta, Jégcsapretek</i>	<i>Zöldfűszeres sajtmix 3 dkg GM kenyér Tv.paprika</i>	<i>Mini diabetikus jam 3 dkg GM kenyér</i>	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-04-13 08:24:20 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Chmara Marianna
főigazgató