



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<b>Kakao(2)</b> <b>Sonkakrem(2-8-10)</b> <b>Kaliforniai paprika</b> <b>Kenyér t.k.(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	<b>Korpás kenyér(1)</b> <b>Lilahagyma</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	<b>Csipketea</b> <b>Füstöltcsaj(2)</b> <b>Ráma margarin(2)</b> <b>Zsemle t.k.(1)</b> <b>Paradicsom</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Tej(2)</b> <b>Zala felvágott(2-8-10)</b> <b>Liga margarin(2)</b> <b>Kenyér felbarna(1-2-3)</b> <b>Uborka</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 379 16 15 40 0,9 8 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 97 3 0 20 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 9 12 52 0,9 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 404 15 13 37 1,6 6 0	
<b>E</b>	<b>Kolbaszos</b> <b>burgonyaleves(1-8-10)</b> <b>Rakott kelkaposzta(2-1)</b> <b>Kenyér fehér(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	<b>Tarhonyaleves(1-3)</b> <b>zöldborsós galuska(2-1-3-4-10)</b> <b>Csirkemaj</b> <b>hagymás(1-2-3-4-10)</b> <b>Tavaszi saláta</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Lencsegulyas(1-2-3-4-10)</b> <b>Kaposztas kocka(1-3)</b> <b>Kenyér fehér(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Majgomboc(3-1)</b> <b>Zoldsegleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Vagdalt pogacs(3-1)</b> <b>Zoldbabfozelek(1-2)</b> <b>Kenyér t.k.(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 925 40 45 85 4,4 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 943 41 37 105 2,7 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 939 44 27 125 4,4 4 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 739 25 32 81 3,1 4 22	
<b>U</b>	<b>Gyümölcsös turo(2)</b> <b>Zsemle(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Sajtos pogacs(2-1-3)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<b>Jam</b> <b>Kifli(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Vajkrem(2)</b> <b>Zsemle t.k.(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 11 3 49 0,6 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 486 16 22 58 0,1 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 4 1 42 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 5 9 30 0,7 4 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Lévai Péter*

*Lévai Péter*

.....