



**KAZINCZY FERENC  
REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ÓVODA**

3580 Tiszaujváros, Munkácsy Mihály út 18. E-mail: [reformatus.kazinczy@tujvaros.hu](mailto:reformatus.kazinczy@tujvaros.hu) Telefon: 49/542-190  
Ügyintéző: Fülöp Anita Fax: 49/542-190/17  
Iktatószám: 83 / 5 /2026. Tárgy: Tájékoztató a diétás étkezés igénylésének változásáról

**Tisztelt Szülők!**

Kérem, hogy kérelmét és gyermeke szakorvosi igazolását a következő tanévre/nevelési évre 2026. augusztus 28-ig leadni szíveskedjenek, hogy 2026. szeptember 1-től biztosítani tudjuk a zavartalan diétás étkezés gyermeke részére.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a **2025. február 9. napjától változott a jelenlegi diétás étkeztetés igénylésének rendje.**

A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló **37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet** módosítása többek között meghatározza

- az igazolás kiállítására jogosult szakorvosok listáját,
- a diétás étkeztetés igényléséhez szükséges szakorvosi igazolás tartalmát,
- és az igazolás érvényességének idejét.

**Felhívjuk figyelmüket, hogy 2025. február 9. napjától**

- **csak az új előírások szerint meghatározott tartalmú szakorvosi igazolást áll módunkban elfogadni**

- a már benyújtott, szakorvos által igazolt diétás étkeztetés iránti igény módosításához **új szakorvosi igazolás** kiállítása és annak benyújtása szükséges

- amennyiben a diétás igényt indokló egészségi állapot a szakorvosi igazolás érvényességi idején belül már nem áll fenn, annak tényét a **szakorvosnak igazolnia kell**, és azt a szülőnek be kell nyújtania a **diétás étkeztetés iránti igény visszavonása** érdekében.

Az alábbi pontokban összefoglaltuk a módosított rendelt ide vonatkozó információit:

**I. 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet 15/A. § (1) (2) (3) bekezdés szerint**

(1) A **házi orvos, a házi gyermekorvos** vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos a diétás étkezést igénylő személy számára **2 éves korig, 2 éves kor felett** a kiállítás napjától számított **legfeljebb 6 hónap időtartamra** állíthat ki igazolást (a továbbiakban: **átmeneti igazolás**), táplálékallergia vagy táplálékintolerancia diagnózisának felállítása céljából a 2011. október 25-i 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt, allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában, a **glutént tartalmazó gabonafélék** (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek **kivételével**.

**(2) A 6 hónapos átmeneti időszak lejárta után az átmeneti igazolás nem hosszabbítható meg és nem állítható ki újra.**

(3) Az Intézmény felé a szülő vagy más törvényes képviselő által már **benyújtott**, szakorvos által igazolt diétás étkeztetés iránti igény módosításához új szakorvosi igazolás kiállítása és az intézmény részére történő benyújtása **szükséges**.

Amennyiben a diétás igényt indokló sajátos egészségi állapot a szakorvosi igazolás érvényességi idején belül már nem áll fent, annak tényét a szakorvosnak igazolnia kell, és azt a szülőnek vagy más törvényes képviselőnek az intézmény felé be kell nyújtania a diétás étkeztetés iránti igény visszavonása érdekében.

## **II. 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet 15/B. § 1-13. pont szerint**

A diétás étkeztetés igényléséhez szükséges **szakorvosi igazolásnak az alábbiakat kell tartalmaznia:**

1. a diétás étkezést **igénylő személy neve,**
2. születési helye, ideje,
3. **TAJ-száma,**
4. az orvos neve,
5. az **orvos pecsétszáma,**
6. az **orvos elérhetősége** (hivatalos telefonszám; hivatalos e-mail),
7. **az orvos érvényes működési nyilvántartási száma,**
8. **az orvos szakképzettségének vagy szakorvosi licencének megnevezése és a szakorvosi licence időszak vége,**
9. a diétás étkeztetési igényt alátámasztó **BNO-kód,**
10. a **diéta megnevezése,** az alábbiak szerint (összetett diéta esetében minden vonatkozó allergiát vagy intoleranciát okozó anyagot és terméket jelölni kell):
  - 10.1. glutént tartalmazó gabonaféle-mentes,
  - 10.2. tojás- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.3. tejfehérjementes,
  - 10.4. tejcukormentes,
  - 10.5. szójabab- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.6. földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.7. dióféle- és a belőle készült termék-mentes (Mandula (*Amygdalus communis* L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis* [Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*),
  - 10.8. szezám- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.9. zeller- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.10. mustár- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.11. hal- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.12. rákféle- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.13. csillagfürt- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.14. puhatestű- és a belőle készült termék-mentes,
  - 10.15. szulfitmentes,

10.16. egyéb, a 10.1–10.15. alpontban fel nem sorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában előírt diéta megnevezése,

10.17. szénhidrátanyagcsere-rendellenesség megnevezése, szükség esetén jelölve az előírt napi szénhidrátmennyiséget és szénhidrátelosztást grammban kifejezve,

10.18. egyéb diéta pontos megnevezése,

11. a kiállítás dátuma,

12. az **igazolás érvényességének lejáratási ideje** a következők valamelyikének feltüntetésével:

12.1. átmeneti igazolás,

12.2. az állapot véglegessége folytán rendszeres felülvizsgálat nem szükséges,

12.3. a kiállítástól számított 1 évig,

12.4. a következő felülvizsgálat időpontjáig: év, hónap, nap megjelöléssel,

13. orvosi pecsét, aláírás.

I **III. 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet 2. rész Fogalom-meghatározások 2. § (22) bekezdés a) b) c) d) e) f) g) h) pontok:**

**Igazolást kiállítására jogosult szakorvosok:**

a) **endokrinológia és anyagcsere-betegségek** ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,

b) **gasztroenterológia** alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,

c) **diabetológiai** szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos,

d) **allergológia és klinikai immunológia** ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,

e) **nefrológia** alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,

f) **gyermek gasztroenterológia** ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,

g) **neurológia** alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,

h) **gyermek-neurológia** ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos

Tiszaújváros, 2026. január 29.

Chmara Marianna

főigazgató