

25-16/2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026. április 1-3.

14. hét

**Tavaszi szünet**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			<i>Csipketea Füstölt sajt Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</i>	<i>Tej Zala felvágott Liga margarin Félbarna kenyér Uborka</i>	
EBÉD			<i>Sertéshúsos lencseleves Sárgabarackos gombóc Fehér kenyér Meglepetés</i>	<i>Zöldségleves csirkemájgombóccal Fasírt (sütőben sütve) Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</i>	
UZSONNA			<i>Mini jam Kifli</i>	<i>Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle</i>	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-03-26 14:43:46 +0100



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. április 6-10.

15. hét

## Tavaszi szünet

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		<i>Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sárgarépa</i>	<i>Gyümölcstea, tojásos-sonkás szendvics Csemege uborka karikák</i>	<i>Tej, Baromfi párizsi Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika</i>	<i>Citromos tea, Sajtkrémes fehér kenyér, lilahagyma</i>
EBÉD	<i>Aldott Húsvéti ünnepeket!</i> 	<i>Zöldségleves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Paradicsomleves Nagykőrösi egytálétel</i>	<i>Köménymaglevés Piritott kenyérkocka Zöldséges rizseshús</i>	<i>Raguleves Darás metélt Gyümölcslekvár</i>
UZSONNA		<i>Margarinos kenyér</i>	<i>Mini méz, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Piskóta szelet Almalé 2 dl-es</i>	<i>Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-03-26 14:43:48 +0100



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. április 13-17.

16. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Gyümölcs tea Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</i>	<i>Csipketea, hot-dog (mustár, ketchup)</i>	<i>Kakaó, Tavaszi felvágott Delma margarin Zsemle Paradicsom</i>	<i>Vaniliás tej, Hamburgeres melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)</i>	<i>Zöldtea, Majonézes tojáskrém Korpás kenyér</i>
EBÉD	<i>Tejfölös karfiollevés Rántott sertésszelet Rizi-bizi Őszibarackbefőtt</i>	<i>Babgulyás füstölt hússal Tejbegríz Kakaó szórát Retró kenyér Banán</i>	<i>Erőleves Harcsapaprikás Petrezselymes galuskával</i>	<i>Sajtkrémleves Piritott kenyérkocka Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs</i>	<i>Zabgaluskaleves Rakott burgonya Cékla savanyúság</i>
UZSONNA	<i>Piskóta szelet Almalé 2 dl-es</i>	<i>Tejfölös-sajtos túrókrém Korpás kenyér Kaliforniai paprika</i>	<i>Joghurtos margarin Búzakorpás diákrúd Hónapos retek</i>	<i>Házi sajtos rúd Körte</i>	<i>Fatörzs kifli Banán</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-03-26 14:43:46 +0100



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026. április 20-24.

17. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tejeskávé, Füstölt sajt Vajkrém Teljes kiőrlésű kifli, Uborka	Gyümölcstea, Császár szalonna, Teljes kiőrlésű zsemle, Vágott fejessaláta	Kakaó, Reszelt tojás Margarinos teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Limonádé, Házi tömlős sajtkrém Korpás kenyér Paradicsom	Karamellás tej, Paradicsomos sonkás sajtos melegszendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)
EBÉD	Lebbencsleves Sült csirkecomb Kefires tökfőzelék Fehér kenyér	Frankfurti leves Rakott húsos penne	Gulyásleves Máglyarakás Retró kenyér	Májgaluskaleves Bakonyi sertéstokány Nokedli	Zöldséges fehérbableves Sajtos-barackos karajszelet Főtt rizs
UZSONNA	Párizsi, margarinos félbarna kenyér	Kockasajt, Kifli	Gyümölcs joghurtos túrókrém Zsemle	Reszelt fahéjas alma Vajas puffancs	Löncs felvágott Delma margarin Zsemle Hónapos retek

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-03-26 14:43:46 +0100



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026. április 27-30.  
18. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Pudingos tej, Snidlinges sajtkrém, Kifli</i>	<i>Csipketea, Sajtos-tejfölös lángos</i>	<i>Tej, Vajas kakaós kalács</i>	<i>Citromos tea, Petrezselymes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma</i>	
EBÉD	<i>Tarhonyaleves Csirkemájás rizottó Almabefőtt</i>	<i>Csontleves Mexikói csirkeragu Burgonyapüré</i>	<i>Vegyes gyümölcsleves Halas bolognai spagetti</i>	<i>Tárkonyos csirkeraguleves Mákos öntött kifli Félbarna kenyér</i>	
UZSONNA	<i>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Zala felvágott, Margarinos korpás zsemle, Jégcsapretek</i>	<i>Zöldfűszeres sajt mix Búzakorpás diákrúd Tv.paprika</i>	<i>Mini méz Zsemle</i>	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-03-26 14:43:49 +0100



**Chmara Marianna**  
főigazgató