

25-15 | 2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. április 1-3.

14. hét

Tavaszi szünet

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|-------|------|--|--|---|
| TÍZÓRAI | | | Csipketea Füstölt sajt Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom | Tej Zala felvágott Liga margarin Félbarna kenyér Uborka |  |
| EBÉD | | | Sertéshúsos lencseleves Káposztás tészta Fehér kenyér Meglepetés | Zöldségleves csirkemájgombóccal Fasírt (sütőben sütve) Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | |
| UZZONNA | | | Mini jam Kifli | Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle | |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-03-26 14:43:49 +0100



Chmara Marianna
főigazgató


É T L A P

2026. április 6-10.
15. hét

Tavaszi szünet

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|--|--|---|---|--|
| TÍZÓRAI | | Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sárgarépa | Gyümölcsstea, tojásos-sonkás szendvics Csemege uborka karikák | Tej, Baromfi párizsi Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika | Citromos tea, Sajtkrémes fehér kenyér, lilahagyma |
| EBÉD | Áldott Húsvéti ünnepeket!  | Zöldségleves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Paradicsomleves Nagykőrösi egytálétel | Köménymagleves Piritott kenyérkocka Zöldséges rizseshús | Raguleves Darás metélt Gyümölcslekvár |
| UZSONNA | | Margarinos kenyér | Mini méz, Teljes kiőrlésű kifli | Piskóta szelet Almalé 2 dl-es | Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-03-26 14:43:48 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. április 13-17.
16. hét

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|---|--|---|--|--|
| TÍZÓRAI | Gyümölcs tea Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Csipketea, hot-dog (mustár, ketchup) | Kakaó, Tavaszi felvágott Delma margarin Zsemle Paradicsom Zöldségnap | Vaníliás tej, Hamburgeres melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér) | Zöldtea, Majonézes tojáskrém Korpás kenyér |
| EBÉD | Tejfölös karfiol leves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Őszibarackbefőtt | Babgulyás füstölt hússal Tejbegríz Kakaó szórat Retró kenyér Banán | Erőleves Harcsapaprikás Petrezselymes galuskával | Sajtkrémleves Piritott kenyérkocka Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs | Zabgaluskaleves Rakott burgonya Cékla savanyúság |
| UZSONNA | Piskóta szelet Almalé 2 dl-es | Tejfölös-sajtos túrókrém Korpás kenyér Kaliforniai paprika | Joghurtos margarin Búzakorpás diákrúd Hónapos retek | Házi sajtos rúd Körte | Fatörzs kifli Banán |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-03-26 14:43:47 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. április 20-24.
17. hét

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|---|---|--|---|--|
| TÍZÓRAI | Tejeskávé, Füstölt sajt Vajkrém Teljes kiőrlésű kifli, Uborka | Gyümölcstea, Császár szalonna, Teljes kiőrlésű zsemle, Vágott fejessaláta | Kakaó, Reszelt tojás Margarinos teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma Gyümölcsnap | Limonádé, Házi tömlős sajtkrém Korpás kenyér Paradicsom | Karamellás tej, Paradicsomos sonkás sajtos melegszendvics (Teljes kiőrlésű kenyér) |
| EBÉD | Lebbencsleves Sült csirkecomb Kefires tökfőzelék Fehér kenyér | Frankfurti leves Rakott húsos penne | Gulyásleves Máglyarakás Retró kenyér | Májgaluskaleves Bakonyi sertéstokány Nokedli | Zöldséges fehérbableves Sajtos-barackos karajszelet Főtt rizs |
| UZSONNA | Párizsi, margarinos félbarna kenyér | Kockasajt, Kifli | Gyümölcs joghurtos túrókrém Zsemle | Reszelt fahéjas alma Vajas puffancs | Löncs felvágott Delma margarin Zsemle Hónapos retek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-03-26 14:43:49 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. április 27-30.
18. hét

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|---|---|--|---|--|
| TÍZÓRAI | <i>Pudingos tej, Snidlinges sajtkrém, Kifli</i> | <i>Csipketea, Sajtos-tejfölös lángos</i> | <i>Tej, Vajas kakaós kalács Zöldségnap</i> | <i>Citromos tea, Petrezselymes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma</i> |  |
| EBÉD | <i>Tarhonyaleves Csirkemájás rizottó Almabefőtt</i> | <i>Csontleves Mexikói csirkeragu Burgonyapüré</i> | <i>Vegyes gyümölcsleves Hallas bolognai spagetti</i> | <i>Tárkonyos csirkeraguleves Mákos öntött kifli Félbarna kenyér</i> | |
| UZSONNA | <i>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i> | <i>Zala felvágott, Margarinos korpás zsemle, Jégcsapretek</i> | <i>Zöldfűszeres sajt mix Búzakorpás diákrúd Tv.paprika</i> | <i>Mini méz Zsemle</i> | |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-03-26 14:43:47 +0100



Chmara Marianna
főigazgató