

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. március 2-6.
10. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika</i>	<i>Citromos tea, Sajtos omlett, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma</i>	<i>Zöld tea Tejbegríz Fahéjas szórat</i>	<i>Vanília pudingos tej Reszelt füstölt sajt Reszelt fekete retek Vajkrém Korpás kenyér</i>	<i>Tej Majonéz Tojáskarika Teljes kiőrlésű zsemle Vágott saláta</i>
EBÉD	<i>Tavaszi leves csirkemájjal Vadas sertéstokány Csőtészta</i>	<i>Gulyásleves Zöldborsós nokedli Ecetes fejes saláta Fehér kenyér</i>	<i>Karalábéleves Rántott halfilé Zöldséges bulgur (sárgarépa, fehérrepa) Tartármártás</i>	<i>Zöldségleves Tejfölös gombás csirkeragu Párolt rizs</i>	<i>Erdei gyümölcsleves Mustáros sertéssült Karfiolos burgonyapüré Csemegeuborka</i>
UZSONNA	<i>Mini méz, Kifli</i>	<i>Csirkemájkrém, Fehér kenyér Paradicsom</i>	<i>Párizsi Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Mini jam Teljes kiőrlésű kifli, Alma</i>	<i>Sajtkrém Korpás zsemle Póréhagyma</i>

**Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-02-25 14:47:55 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. március 9-13.

11. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea, mexikói meleg szendvics, tv. paprika (teljes kiőrlésű kenyérből)	Pudingos tej, Mini méz margarinos Teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Mini jam Liga margarin Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, Szendvics sonka, Liga margarin Korpás kenyér, Fejes saláta Paradicsom	Vanília tej Házi paprikás tepertőkrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka
EBÉD	Csontleves Sajtos vagdaltszelet Sárgaborsófőzelék Tigris kenyér Narancs	Paradicsomleves Hagymás csirkemáj Petrezselymes főtt burgonya Káposztasaláta almával	Grízgaluskaleves Frankfurti sertésszelet Párolt bulgur	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Rakott karfiol barna rizszel	Zöldséges fehérbableves Paradicsomos csirkeragu Főtt rizs Párolt zöldborsó
UZSONNA	Kockasajt Búzakorpás diákrúd	Kefires sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli Uborka	Körözöttes Korpás zsemle, zöldhagyma	Füstölt sajt Tejfölös túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Vanília túrókrém Kifli

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-02-25 14:48:02 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. március 16-20.

12. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Pizzás csiga	Zöldtea, Sajtmix, Teljes kiőrlésű zsemle, Paradicsom	<i>Karamellás tej,</i> Majonézes tojássaláta Korpás kenyér Pórhagyma	Gyümölcsstea Tejfölös-füstölt sajtos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Csipketea, Zöldfűszeres tonhalkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma
EBÉD	Májgaluskaleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Tigris kenyér	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésszelet Főtt rizs	Sertésraguleves Vanília sodó Aranygaluska (<i>dejó nélkül</i>) Félbarna kenyér	Kertészleves Carbonara spagetti Banán	Köménymaglevés Levesgyönggyel Brassói aprópecsenye forgatott burgonyával Házi vegyes vágott savanyúság
UZSONNA	Reszelt sárgarépa sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás krémtúró, Korpás kifli	Házi csirkemájpástétom, Zsemle, Kalifornia paprika	Almalé 2 dl-es <i>Teljes kiőrlésű kifli</i>	Herkules szalámi, Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-02-25 14:49:34 +0100



Készítette:

Lévainé Pergé Eliza

Lévainé Pergé Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. március 23-27.

13. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Olasz felvágott Delma margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Citromos tea, Rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Kaliforniai paprika	Házi barackos joghurt, Teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, Főtt virsli, Mustár, Korpás zsemle	Tej, Mini puffancs
EBÉD	Favágóleves Túrós tészta Tigris kenyér	Csontleves Rántott hús Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Fahéjas almaleves Hentes tokány Párolt rizs	Reszelt leves Csirkemájvas vagdalt Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Zöldfűszeres sült csirkecomb Mexikói rizs
UZSONNA	Suli szendvics sajtkrémmel (Teljes kiőrlésű kenyér, uborka, saláta)	Vajkrém Kifli Uborka	Baromfi párizsi, Zsemle Paradicsom	Sajtos bagett, Alma	Petrezselymes sajtos túrókrém Korpás zsemle Póréhagyma

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-02-25 14:49:35 +0100



Készítette: *Lévainé Pergé Eliza*
Lévainé Pergé Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. március 30-31.

14. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, Sonkakrémés teljes kiőrlésű kenyér; Kaliforniai paprika</i>	<i>Gyümölcsstea Majonéz Reszelt főtt tojás Margarin Korpás kenyér Lilahagyma</i>			
EBÉD	<i>Kolbászos krumplileves Rakott káposzta Fehér kenyér</i>	<i>Tarhonyaleves Zöldborsós csirkemáj galuskával Tavaszi vegyes saláta</i>			
UZSONNA	<i>Gyümölcsös túrókrém Zsemle</i>	<i>Házi pogácsa</i>			

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-02-25 14:49:33 +0100



Chmara Marianna
főigazgató