

# É T L A P

2026. március 2-6.  
10. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tejeskávé Zala felvágott, margarinos GM kenyér Tv.paprika	Citromos tea, Sajtos omlett, GM kenyér, Lilahagyma	Zöldtea Mini jam Margarin GM kenyér Zöldségnap	Csoki pudingos tej Reszelt füstölt sajt Reszelt fekete retek Liga margarin GM kenyér	Kakaó Majonéz Tojáskarika GM kenyér Vágott saláta
EBÉD	Tavaszi leves (GM tészta) Vadas sertéstokány GM tészta	Gulyásleves Zöldborsós GM tészta Ecetes fejes saláta GM kenyér	Zöldborsóleves (GM tészta) Rántott halfilé (GM összetevőkből) Zöldséges rizs (sárgarépa, fehértarépa) Tartármártás	Zöldségleves (GM tészta) Teffölös gombás csirkeragu Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves Mustáros sertéssült Karfiolos burgonyapüré (LM összetevőkből) Csemegeuborka
UZSONNA	Liga margarin GM ciabatta, Alma	Csirkemájkrém, GM kenyér Paradicsom	Párizsi Delma margarin GM kenyér Uborka	Mini méz, GM ciabatta	Sajtkrém GM ciabatta Póréhagyma

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-02-25 14:37:00 +0100



101gazgato

# É T L A P

2026. március 9-13.  
11. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea, mexikói meleg szendvics, tv. paprika (GM kenyérből)	Pudingos tej, Mini jam margarin GM kenyér	Tej, Mézes GM kenyér  Gyümölcsnap	Gyümölcsstea, Szendvics sonka, Liga margarin GM kenyér, Fejes saláta Paradicsom	Kakaó Házi paprikás tepertőkrém GM ciabatta Uborka
EBÉD	Csontleves (GM tészta) Sajtos vagdaltszelet (GM összetevőkből) Sárgaborsófőzelék (GM összetevőkből) GM kenyér Narancs	Paradicsomleves (GM tészta) Hagymás csirkemáj Petrezselymes főtt burgonya Káposztasaláta almával	Zöldségleves (GM tészta) Frankfurti sertésszelet (GM összetevőkből) Párolt rizs	Brokkolikrémleves Pirított GM kenyérkocka Rakott karfiol barna rizzsel	Zöldséges fehérbableves (GM tészta) Paradicsomos csirkeragu (GM összetevőkből) Főtt rizs Párolt zöldborsó
UZSONNA	Kockasajt GM ciabatta	Kefires sajtkrém GM ciabatta Uborka	Körözöttes GM kenyér, zöldhagyma	Füstölt sajt Tejfölös túrókrém, GM kenyér, Hónapos retek	Túró rudi GM ciabatta

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-02-25 14:37:04 +0100



101gazgato

# É T L A P

2026. március 16-20.

12. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Szalámi Ráma margarin GM kenyér	Zöldtea, Sajtmix, GM ciabatta, Paradicsom	Kakaó, Majonézes tojássaláta GM kenyér Pórhagyma  Zöldségnap	Gyümölcstea Tejfölös-trappista sajtos melegszendvics (GM kenyér) Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres tonhalkrém, GM ciabatta, Zöldhagyma
EBÉD	Zöldségleves csirkemájjal (GM tészta) Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék (GM összetevőkből) GM kenyér	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésszelet Főtt rizs	Sertésraguleves Vanília sodó Mákos guba (GM összetevőkből) GM kenyér	Kertészleves (GM tészta) Carbonara GM spagetti Banán	Köménymaglevés (GM összetevőkből) GM pirított kenyérkocka Brassói aprópecsenye forgatott burgonyával Házi vegyes vágott savanyúság
UZSONNA	Reszelt sárgarépa sajtkrém GM kenyér	Vaníliás krémtúró, GM kenyér	Házi csirkemájpástétom, GM ciabatta, Kalifornia paprika	Almalé 2 dl-es GM ciabatta	Herkules szalámi, Margarinos GM kenyér, Uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-02-25 14:46:19 +0100



Chmara Marianna  
főigazgató

# É T L A P

2026. március 23-27.

13. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Olasz felvágott Delma margarin GM kenyér Paradicsom	Citromos tea, Rántotta, GM ciabatta, Kaliforniai paprika	Házi barackos joghurt, GM ciabatta  Gyümölcsnap	Csipketea, Főtt virsli, Mustár, GM kenyér	Tejeskávé, Mini méz Liga margarin GM kenyér
EBÉD	Favágóleves (GM tészta) Túrós GM tészta GM kenyér	Csontleves (GM tészta) Rántott hús (GM összetevőkből) Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Fahéjas almaleves Hentes tokány (GM összetevőkből) Párolt rizs	Reszelt leves (GM tészta) Csirkemájvas vagdalt (GM összetevőkből) Fejtett babfőzelék GM kenyér	Tojásleves (GM összetevőkből) Zöldfűszeres sült csirkecomb Mexikói rizs
UZSONNA	Suli szendvics sajtkrémmel (GM kenyér, uborka, saláta)	Vajkrém GM ciabatta Uborka	Baromfi párizsi, GM kenyér Paradicsom	GM ciabatta, Alma	Petrezselymes sajtos túrókrém GM ciabatta Póréhagyma

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-02-25 14:46:17 +0100



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. március 30-31.  
14. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Sonkakrémes GM kenyér, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Majonéz Reszelt főtt tojás Margarin GM kenyér Lilahagyma			
EBÉD	Kolbászos krumplileves Rakott káposzta GM kenyér	Tarhonyaleves (GM tészta) Zöldborsós csirkemáj GM tésztával Tavaszi vegyes saláta			
UZSONNA	Gyümölcsös túrókrém GM ciabatta	Reszelt trappista sajt Liga margarin GM kenyér			

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-02-25 14:46:22 +0100



**Chmara Marianna**  
főigazgató