



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tejeskávé(2) Füstölt sajt(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Uborka friss Vajkrém natur(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Zöldtea Főtt tojáskarika(3) Liga margarin Kenyér-korpás(1-8) Kaliforniai paprika <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Kakaó(2) Sonka-csirkemell(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Vaniliás tej(2) Retek Ráma margarin(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Zöldtea Halas szendvics(1-8-6-3-10) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 423 20 19 40 1,3 12 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 10 6 51 0,4 2 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 433 16 17 53 1,1 6 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 11 12 37 0,4 6 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 10 5 56 0,8 1 21
E	Köményes rántottleves(1) Levesgyöngy(1-2-3) Zöldségköret - félada(2) Sertéspörkölt(11) Bulgur(1-2-3-4-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gyümölcsleves(1-2) Tarhonyaköret(1-3) Sertéspörkölt(11) Uborkasaláta <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Paradicsomleves(4-1-3) Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Csirkemáj hagymás Főtt burgonya Csemege uborka <u>Allergének</u>	Tojásleves(1-3) Rakott brokkoli(1-2) Kenyér félbarna(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 718 32 29 77 2,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 694 25 27 83 1,7 6 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 484 20 11 66 1,6 2 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 21 11 29 1,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 632 26 27 66 0,7 6 3
U	Jam Kifli-t.k.(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Majonéz(3-10) Tonhalkrém (6-2-3) Poréahagyma Zsemle-t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Narancs Fatörzs stangli(1-2-3-4) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Sonkakrém(2) Paprika piritamin Zsemle vizes(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kenőmájás-sertés(8) Paradicsom Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 204 6 1 46 0,8 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 16 22 32 0,9 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 8 4 62 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 8 8 33 1,0 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 10 6 31 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *László Tóth*

Csaba