



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tejeskave(2)
Füstoltstaj(2)
Kenyér t.k.(1)
Vajkrem(2)
UborkaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Zöldtea
Tojas karika(3)
Liga margarin(2)
Korpás kenyér(1)
Kaliforniai paprikaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Kakao(2)
Sonka-csirkemell(2-8-10)
Delma multivitamin(2)
Korpás kenyér(1)
ParadicsomAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)Vaníliás tej(2)
Fekete retek
Ráma margarin(2)
Kenyér t.k.(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Zöldtea
Halas szendvics (6-1-3-10)Allergének
GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
523 26 34 23 0,8 21 9Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
270 5 2 41 0,6 0 20Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
406 16 13 51 1,6 9 23Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
651 7 55 23 0,2 27 18Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 7 7 32 0,3 1 21

E

Rántott leves,
levesgyöngy(1-2-3-4-10)
Zöldséges pulykatokány(2-1)
Párolt bulgur(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Gyümölcsleves(2-1)
Tarhonyaköret(1-3)
Sertésporkolt(1-2-3-4-10)
UborkasalataAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Paradicsomleves(1-2-3-4-10)
Zoldborsos csirkemaj
Petrezselymes burgonyaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Gulyasleves(4-3-1-2-10)
Tejberizs(2)
Kakaószórat
Kenyér fehér(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Tojasleves(3-1-2-4-10)
Rakott brokkoli(1)
Kenyér felbarna(1-2-3)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1110 43 32 30 2,6 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
793 32 34 84 3,3 2 16Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
795 24 36 84 3,2 1 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1612 45 31 275 1,5 12 94Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
752 37 34 69 2,5 3 0

U

Jam
Kifli t.k.(1-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Tonhalkrém (6-3)
Majonez(3-10)
Póréhagyma
Zsemle t.k.(1)Allergének
GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)Narancs
Kakaos kifli(1-2-3)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Sonkakrem(2-8-10)
Zsemle(1)
Pritamin paprikaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)Kenomajas(2-8-10)
Paradicsom
Korpás kenyér(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
197 4 1 41 0,4 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
335 9 18 31 0,7 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
233 5 4 42 0,4 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
272 12 10 33 1,2 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
184 7 8 20 0,9 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

Leanne Perge Elvira

.....