



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tejeskave(2) Füstoltcsaj(2) Kenyér t.k.(1) Vajkrem(2) Uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Zöldtea Tojas karika(3) Liga margarin(2) Korpás kenyér(1) Kaliforniai paprika <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Kakao(2) Sonka-csirkemell(2-8-10) Delma multivitamin(2) Korpás kenyér(1) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Vaníliás tej(2) Fekete retek Ráma margarin(2) Kenyér t.k.(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Zöldtea Halas szendvics (6-1-3-10) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 523 26 34 23 0,8 21 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 5 2 41 0,6 0 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 406 16 13 51 1,6 9 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 651 7 55 23 0,2 27 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 7 7 32 0,3 1 21
E	Rantott leves, levesgyöngy(1-2-3-4-10) Zöldséges pulykatokány(2-1) Párolt bulgur(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gyümölcsleves(2-1) Tarhonyakoret(1-3) Sertesporkolt(1-2-3-4-10) Uborkasaláta <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Paradicsomleves(1-2-3-4-10) Zoldborsos csirkemaj Petrezselymes burgonya <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gulyasleves(4-3-1-2-10) Tejberizs(2) Kakaószórat Kenyer fehér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tojasleves(3-1-2-4-10) Rakott brokkoli(1) Kenyer feibarna(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1110 43 32 30 2,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 793 32 34 84 3,3 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 795 24 36 84 3,2 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1612 45 31 275 1,5 12 94	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 752 37 34 69 2,5 3 0
u	Jam Kifli t.k.(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tonhalkrém (6-3) Majonez(3-10) Póréhagyma Zsemle t.k.(1) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Narancs Kakaos kifli(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Sonkakrem(2-8-10) Zsemle(1) Pritamin paprika <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Kenomajas(2-8-10) Paradicsom Korpás kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 4 1 41 0,4 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 9 18 31 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 5 4 42 0,4 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 12 10 33 1,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 7 8 20 0,9 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

László Péter

Anna