

25-61 | 2025

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. január 1-2.

1. hét

TÉLI SZÜNET

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI					
EBÉD					
UZSONNA					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2025-12-22 11:51:51 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026.január 5-10.
2. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI	Zöldtea Sertéspárizsi Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Csoki pudingos tej Teavaj Kakaós kalács	Citromos tea Házi Gyümölcsjoghurt Kifli Zöldségnap	Gyümölcstea Főtt tojáskarika lilahagymával, Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Tej, vajás-mézes kenyér	Zöldtea Ráma margarin puffancs
EBÉD	Zöldségleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Fehér kenyér	Karalábéleves Bácskai rizseshús Őszibarackbefőtt	Kertészleves Zöldséges csirkemáj Burgonyapüré Céklasaláta	Zöldborsóleves Halfilé Orly- módra Petrezselymes rizs Tartármártás	Csontleves Milánói makaróni Narancs	Zöldséges babeleves Szerpenyős burgonya virslivel Céklasaláta
UZSONNA	Sajtos pereg	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Kefir Búzakorpás diákrúd	Tepertőkrém, teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Ivólé 2 dl-es Teljes kiőrlésű kifli

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta.

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2025-12-22 11:51:55 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. január 12-16.

3. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vaníliás tej Melegszendvics	Tejeskávé Sajtmix Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Zöldtea Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Csipketea Hamburger
EBÉD	Daragaluska leves Fokhagymás sertéssült Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Barackleváros bukta Fehér kenyér	Karfiolleves Debreceni tokány Tésztaköret Csemegeuborka	Gombás zöldségleves csirkemájjal Csirkepaprikás nokedlivel Téli vitaminsaláta	Frankfurti leves Lecsós szelet Párolt Petrezselymes rizs
UZSONNA	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli Pritamin paprika	Sajtos stangli Banán	Baromfimájkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Löncs felvágott Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika	Sonkás-uborkás túrókrém Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta.

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2025-12-22 11:51:52 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. január 19-23.

4. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tejeskávé, Reszelt füstölt sajt vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Zöld tea, Tojáskarikás Liga margarin Korpás kenyér, Kaliforniai paprika	Kakaó Csirkemellsonka Delma light margarin Korpás kenyér Paradicsom Zöldségnap	Vanília pudingos tej Reszelt feketeeretek Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea Halas szendvics (teljes kiőrlésű zsemle, majonéz, fejes saláta)
EBÉD	Köménymagleves Levesgyöngy Vegyes zöldséges sertéspörkölt Párolt bulgur	Gyümölcsleves Tarhonyáshús Uborkasaláta	Paradicsomleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya	Székely gulyásleves Tejberizs Kakaó szórat Tigris kenyér	Tojásleves Rakott brokkoli barna rizzsel Félbarna kenyér
UZSONNA	Mini jam Teljes kiőrlésű kifli	Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Narancs Fatörzs kifli	Sonkakrém Zsemle Pritamin paprika	Kenőmájas Korpás kenyér Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta.

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2025-12-22 11:51:52 +0100



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026.január 26-30.

5. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Suli szendvics (Diákcsemege Delma margarin, teljes kiőrlésű kenyér, fejes saláta)	Karamellás tej Teavaj Briós	Csipketea Pizza Gyümölcsnap	Tej Szendvicssonka Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Vaníliás tej Snidlinges sajtkrém Korpás zsemle Lilahagyma
EBÉD	Sajtkrémleves Pirított kenyérkocka Csirkerizottó Paradicsomos káposztasaláta	Csontleves Stefánia szelet Sárgaborsófőzelék Tigris kenyér	Zöldséges lebbencsleves Székelykáposzta Fehér kenyér Alma	Tejfölös zöldbaleves Zöldségragu Grillezett csirkemell Párolt rizs	Májgaluskaleves Lasagne
UZZONNA	Kockasajt Kifli	Tejfölös zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Zala felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Ujhorka	Gyümölcsös túrókrém Zsemle	Reszelt trappista sajt Reszelt fekete retek Ráma margarin Fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta.

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2025-12-22 11:51:52 +0100



Chmara Marianna
főigazgató