

É T L A P

2021. December 1-3.
48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből) Gyümölcsnap	Tej, Liga margarin, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Kakaó, gabonapehely
EBÉD			Kertész-leves Lecsós csirkemell Zöldséges bulgur	Kassai burgonyaleves Túrógombóc Alma	Lencseleves Rántott halfilé Párolt rizs tartármártás
UZSONNA			Sonka, Delma joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tepertőkrém, hami rúd, póréhagyma	Turista szalámi, Ráma margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:



Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:



Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P

2021. December 6-11.

49. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
TÍZÓRAI	Csokis tej, briós	Tej, Delma vitaminos margarin, császárszemle paradicsom	Zöldtea, rántotta, vágott zsemle Zöldségnap	Gyümölcsstea, metélőhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, kakaós kalács	Citromos tea, trappista sajt, Ráma margarin, teljes kiőrlésű zsemle uborka
EBÉD	Gulyásleves Káposztás kocka Fehér kenyér Meglepetés	Daragaluska leves Serpényős burgonya virslivel Céklasaláta Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves Fejtett babfőzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Fűszeres csirkecomb Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Húsleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya Fehér kenyér	Tojásleves Székelykáposzta Burgonyás kenyér
UZSONNA	Vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Mini méz, csavart kifli	Sajtkrémes fehér kenyér, narancs	Sertéspárizsi, Liga margarin, burgonyás kenyér	Csirkemáj- pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Foci zsemle, vitaminos margarin mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

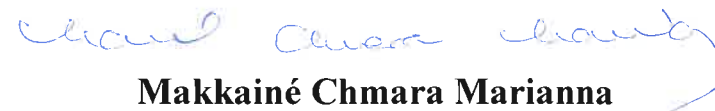
Készítette:



Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:



Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P

2021. December 13-17.

50. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Gyümölcsle, hot-dog</i>	<i>Gyümölcsös joghurt, Graham kifli</i>	<i>Csipketea, sült szalonna, vágott zsemle, paradicsom Gyümölcsnap</i>	<i>Tej, Delma joghurtos margarin, fonott kalács</i>	<i>Citromos tea, suli szendvics (teljes kiőrlésű zsemlével)</i>
EBÉD	<i>Csontleves Vajascsirkemell Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Lebbencsleves Milánói makaróni</i>	<i>Raguleves Tejberizs Mandarin</i>	<i>Májgaluska leves Harcsapaprikás Rövidcső tészta</i>	<i>Paradicsomleves Temesvári sertés- tokány Párolt rizs</i>
UZSONNA	<i>Teljes kiőrlésű kifli Banán</i>	<i>Kenőmájas, burgonyás kenyér, uborka</i>	<i>Kockasajt, hami rúd</i>	<i>Húskrémés teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika</i>	<i>Ráma margarin, fehér kenyér vegyes zöldség</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

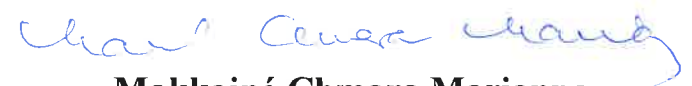
Készítette:



Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:



Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P

2021. December 20-24.

51. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea, párizsi felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Natúr joghurt, búzakorpás diákrúd	Citromos tea, főtt tojás, teavaj kenyér, paradicsom Zöldségnap	Tej, sajtkrém, kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, melegszendvics
EBÉD	Sütőtökrémleves Debreceni pulykatokány Bulgur Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves Toroskáposzta Meglepetés Fehér kenyér	Zöldségleves Tejfölös tökfőzelék Sertés pörkölt Teljes kiőrlésű Kenyér	Galuskaleves Sült csirkecomb Párolt zöldségek	Tárkonyos leves Ízes palacsinta
UZSONNA	Mini jam, kifli	Diós-mákos bejgli	Margarinos kenyér, kockasajt	Vajas kenyér, alma	Műzli szelet, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:



Tóth István

élelmezésvezető



Jóváhagyta:



Makkainé Chmara Marianna

igazgató

É T L A P

2021. December 27-31.

52. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Gyümölcs tea, bundás kenyér</i>	<i>Kakaó, margarinos kenyér, tv. paprika</i>	<i>Tej, gabonapehely</i>	<i>Citromos tea, sajtos-sült kenyér</i>	<i>Vaníliás tej Joghurtos margarin teljes kiőrlésű zsemle Uborka</i>
EBÉD	<i>Tejfölös zöldbableves Rizseshús Befőtt</i>	<i>Mészáros-leves Krumplis tészta Savanyúság</i>	<i>Reszelt leves Sertéspörkölt Tarhonya</i>	<i>Zöldségleves Rakott burgonya Savanyúság</i>	<i>Lencseleves Töltött káposzta Magvas kenyér</i>
UZSONNA	<i>Szalámi, margarinos kenyér, lilahagyma</i>	<i>Ivólé, májkrémes kenyér</i>	<i>Mini méz, kifli</i>	<i>Zsíros kenyér, alma</i>	<i>Graham kifli banán</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:


Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató