

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

25/5h/2022

ÓVODA TEJMENTES

É T L A P

2022. November 1-4.

44. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			<i>rizstej TejM margarin, csemege szalámi korpás zsemle</i>	<i>rizstej TejM margarin teljes kiőrlésű zsemle</i>	<i>Tea, főtt tojás, TejM margarin, fehér kenyér</i>
EBÉD		MUNKASZÜNETI NAP	<i>Húsleves Rántott sertés karaj Petrezselymes burgonya Csalamádé</i>	<i>Köménymaglevés Vadász tokány Párolt rizs Csemege uborka</i>	<i>Zöldséges gombaleves bolognai spagetti TejM össze- tevékkel</i>
UZSONNA			<i>Ivólé, TejM margarin teljes kiőrlésű kifli tv paprika</i>	<i>TejM felvágott paradicsom teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>TejM Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jóváhagyta:

Venczel Vivien s.k.
dietaetikus

Makkainé Chmara Marianna

Makkainé Chmara Marianna
igazgató



Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

É T L A P

2022. November 7-11.

45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea TejM Főtt virsli ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás rizstej TejM felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, TejM tojáskrém, graham kifli, uborka	rizstej TejM margarin fehér kenyér paradicsom	Tejeskávé rizstejből lekvár TejM margarin vizes zsemle
EBÉD	Mészáros-leves Darás metélt alma	Vegyes gyümölcsleves TejM összetevőkkel Betyárpecsenye Fűszeres burgonya Céklasaláta	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér tejbegríz TejM összetevőkkel, kakaószóráttal	Tojásleves burgonyafőzelék TejM össze- tevékkel TejM sült kolbász	Reszelt leves Citromos halszeletek Zöldséges rizs befőtt
UZSONNA	Teljes kiőrlésű kenyér TejM májkrém jégcsap retek	TejM májkrém teljes kiőrlésű kenyér	TejM paprikás szalámi margarinos teljes kiőrlésű kenyér	TejM felvágott teljes kiőrlésű kenyér tv paprika	banán teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Venczel Vivien s.k.
dietaetikus

Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna

Makkainé Chmara Marianna
igazgató



Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes

É T L A P

2022. November 14-18.
46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Gyümölcstea, TejM főtt virsli TejM mustár korpás kifli,</i>	<i>Vaniliás rizstej lekvár TejM margarin teljes kiőrlésű zsemle</i>	<i>Gyümölcstea, TejM felvágott teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek</i>	<i>rizstej TejM felvágott TejM margarin teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika</i>	<i>Kakaó rizstejből Főtt tojáskarika, TejM margarin, teljes kiőrlésű kenyér</i>
EBÉD	<i>Tarhonya leves húsgombóc Karalábéfőzelék TejM össze- tevékkel Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Daragaluska leves TejM sült kolbászkarikák Tört burgonya befőtt</i>	<i>Kertész-leves paradicsomos burgonyafőze- lék TejM összetevőkkel Vagdalt Fehér kenyér</i>	<i>gulyásleves Tejberizs TejM összetevőkkel, fahéjszóráttal Fehér kenyér</i>	<i>Zöldborsóleves Pincepörkölt Csemege uborka Fehér kenyér</i>
UZSONNA	<i>TejM sonka, TejM margarin teljes kiőrlésű kenyér paradicsom</i>	<i>Kacsasíros teljes kiőrlésű kenyér, uborka</i>	<i>TejM májkrém teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>TejM margarin teljes kiőrlésű zsemle, alma</i>	<i>teljes kiőrlésű kifli banán</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Venczel Vivien s.k.
dietetikus



Makkainé Chmara Marianna
Makkainé Chmara Marianna
igazgató

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

É T L A P

2022. November 21-25.

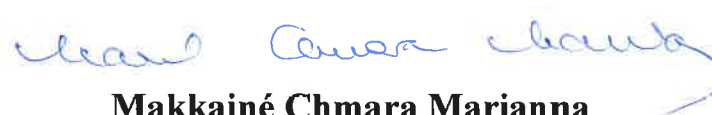
47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea, TejM felvágott TejM margarin teljes kiőrlésű kenyér	rizstej tejM kenőmájas, graham kifli, uborka	Tea, tojásos melegszendvics TejM össze- vökből	Kakaó riztejből TejM margarin teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zöldtea, TejM főtt virsli, mustár kukoricapelyhes kenyér
EBÉD	csontleves tésztabetéttel Mustáros sertéssült Zöldséges bulgur Csemege uborka	Árpagyöngyleves brokkolifőzelék TejM össze- vökkal húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Fűszeres halfilé Petrezselymes rizs befőtt	Zöldségleves Kelkáposzta főzelék TejM Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás TejM összetevők- kel palacsinta tészta: TejM összetevőkkel töltelék: lekvár Fehér kenyér
UZSONNA	TejM Löncskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	TejM margarin teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	TejM margarin teljes kiőrlésű kifli alma	Teljes kiőrlésű kifli TejM müzli szelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Venczel Vivien s.k.
dietetikus

Jóváhagyta:



Makkainé Chmara Marianna
igazgató



Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
ÓVODA TEJMENTES

É T L A P

2022. November 28-30.

48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcstea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, tv paprika	rizstej lekvár TejM margarin teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea TejM felvágott félbarna kenyér paradicsom		
EBÉD	Szivárványleves Rácbapörkölt TejM összetevőkkel Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarack krémleves TejM összetevőkkel sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Húsgombóc leves Tejbegríz fahéj szórat TejM összetevőkkel		
UZSONNA	TejM margarin teljes kiőrlésű kifli mandarin	TejM margarin teljes kiőrlésű kenyér alma	Tepertőkrém fehér kenyér uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Venczel Vivien s.k.
dietetikus



Makkainé Chmara Marianna

Makkainé Chmara Marianna
igazgató

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes