

25 | 27 | 2020



# É T L A P

2021. január 4 – 8.

1. hét

**Boldog Új Évet kívánunk!**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	Csokis tej, Ausztria szalámi, vajjas vágott zsemle	Kakaó, Delma multivitaminos margarin, fonott kalács	Csipketea, sült szalonna, teljes kiőrlésű zsemle, savanyú káposzta <b>Zöldségnap</b>	Tej, vajkrémes, hami rúd	Gyümölcsstea, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű bagett, uborka
<b>EBÉD</b>	Lencsegulyás Kuszkuszos metélt lekvárral Fehér kenyér	Burgonyás tarhonyaleves Píritott kenyérkocka Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges bableves füstölt hússal Tejbegríz Alma Fehér kenyér	Francia hagymaleves Levesgyöngy Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Csemege uborka	Reszelt leves Lasagne
<b>UZSONNA</b>	Ráma margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Sajtkrémes zsemle, paradicsom	Lilahagymás körözött, burgonyás kenyér	Csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika	Párizsi felvágott, Delma joghurtos margarin, reszelt sajt, korpás zsemle

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

*Chmara Marianna*  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató

# É T L A P

2021. január 11 – 15.

2. hét

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	<i>Karamellás tej, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Gyümölcsstea, tükörtojás, vágott zsemle, póréhagyma</i>	<i>Kakaó, Liga margarin, teljes kiőrlésű zsemle</i>  <b>Gyümölcsnap</b>	<i>Zöldtea, sajtos-tejfölös lángos</i>	<i>Tej, szendvics sonka, Delma joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle</i>
<b>EBÉD</b>	<i>Zellerkrémleves Natúr sertésszelet Zöldséges bulgur Házi vegyes vágott</i>	<i>Csontleves Fűszeres csirkecomb Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</i>	<i>Szárnyas raguleves Túrós batyu</i>	<i>Zabgaluskaleves Fokhagymás pecsenye Kefires tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Marhaerőleves Reszelt máj Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta</i>
<b>UZSONNA</b>	<i>Tojásos tonhalkrém, Graham zsemle, kaliforniai paprika</i>	<i>Lángolt kolbász, magyaros vajkrém, fehér kenyér</i>	<i>Suli szendvics (szalámi, saláta, paradicsom, barna zsemle)</i>	<i>Mini méz, csavart kifli</i>	<i>Zsíros félbarna kenyér, narancs</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

*Makkainé Chmara Marianna*

**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató

# É T L A P

2021. január 18 – 22.

3. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tejeskávé, kakaós kalács</i>	<i>Zöldtea, majonézes-tojásos szendvics (teljes kiőrlésű zsemlével)</i>	<i>Tej, Liga margarin, teljes kiőrlésű kenyér</i>  <i>Zöldségnap</i>	<i>Csipketea, omlett, magvas zsemle, zöldségmix</i>	<i>Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, korpás kifli</i>
EBÉD	<i>Széchenyi-leves sonkás daragaluskával Bakonyi sertéstokány Csőtészta</i>	<i>Paradicsomleves Rántott csirkecomb Hagymás tört burgonya Bajor saláta</i>	<i>Vegyes gyümölcsleves Paprikás halfilé ½ adag rizi-bizi ½ adag hajdina Tartármártás</i>	<i>Hamis gulyásleves Hajdúkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Szegedi gulyásleves Ízes bukta</i>
UZSONNA	<i>Diákcsemege, vajás teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika</i>	<i>Banán</i>	<i>Olasz felvágott, Ráma margarin, félbarna kenyér, uborka</i>	<i>Müzli szelet, mandarin</i>	<i>Delma multivitaminos margarin, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

*Makkainé Chmara Marianna*

**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató

# É T L A P

2021. január 25 – 29.

4. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>	<i>Kakaó, Delma joghurtos margarin, kuglóf</i>	<i>Citromos tea, kenyér lángos</i>	<i>Tej, löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér</i>  <i>Gyümölcsnap</i>	<i>Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)</i>	<i>Karamellás tej, Zala felvágott, Liga margarin, fehér kenyér</i>
<b>EBÉD</b>	<i>Legényfogóleves Káposztás kocka</i>	<i>Zöldségleves Tepsis burgonya csirkemellel és tojással Kofa mártás</i>	<i>Brokkolikrémleves Gombás-májás pulykaragu Kuskusz Őszibarackbefőtt</i>	<i>Tojásleves Csikós tokány Nokedli</i>	<i>Borsópüréleves Fűszeres sült karaj Burgonyapüré Párolt lilakáposzta</i>
<b>UZSONNA</b>	<i>Párizsi felvágott, Ráma margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka</i>	<i>Vajas teljes kiőrlésű kifli, ivólé</i>	<i>Hagymás stangli, narancs</i>	<i>Kolbászkrémes vágott zsemle, zöldségmix</i>	<i>Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

**Zsipi Imréné**  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

*Makkainé Chmara Marianna*  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató