

25 | 15 | 2023

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2023. november 1-3.

44. hét

ŐSZI SZÜNET

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI				<i>Tej, sonkakrém, fehér kenyér</i>	<i>Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)</i>
EBÉD				<i>Tojásleves Rántott brokkoli Petrezselymes rizs Csemegeuborka</i>	<i>Gulyásleves Sonkás kocka</i>
UZSONNA				<i>Ráma margarin, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika</i>	<i>Müzli szelet, alma</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Zsipi Imréné
Zsipi Imréné
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P

2023. november 6-10.

45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, kakaós kalács	Kakaó, csirkemellsonka, Liga margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, póréhagymás körözött, Graham zsemle Zöldségnap	Tej, sajtos sült kifli	Csipketea vajkrém, tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
EBÉD	Erőleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya Fehér kenyér	Tárkonyos raguleves Ízes derelye	Köménymagos leves Kolbászos rakott burgonya Téli vitaminsaláta	Májgaluskaleves Sült csirkecomb Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Spagetti carbonara Mandarin
UZSONNA	Kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Sajtkrémés szezámos rúd, alma	Tepertőkrém, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Turista felvágott, Delma joghurtos margarin, fehér kenyér, paradicsom	Házi diós csiga

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

Zsipi Imréné
Zsipi Imréné
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna
igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2023. november 13-17.

46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, teavaj, sajt mix, fehér kenyér	Zöldtea, hamburger (teljes kiőrlésű zsemelével)	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcsnap	Kakaó, Delma joghurtos margarin, briós	Tejeskávé, sajtos párizsi, ráma margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
EBÉD	Kertész-leves Fokhagymás aprópecsenye Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves Levesgyöngy Rántott szezámós halfilé Rizi-bizi Tartármártás	Magyaros burgonyaleves Gyöngyös káposzta Banán Fehér kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Sertéspaprikás Copfocska tészta	Vegyes gyümölcsleves Töltött sertésszelet ½ adag kuskusz ½ adag angol köret
UZSONNA	Tojásos pástétom, rozsos zsemle, tv. paprika	Kakaós kifli, mandarin	Parasztkolbász, Liga margarin, félbarna kenyér, uborka	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Reform szendvics (teljes kiőrlésű zsemelével)

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

Zsipi Imréné
Zsipi Imréné
élelmezésvezető



Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P

2023. november 20-24.

47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, vágott zsemle, mustár	Tej, Delma margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vajjas foci zsemle Zöldségnap	Csipketea, langalló	Tej, mézes-margarinos zsemle
EBÉD	Galuskaleves Stefánia szelet Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Csontleves Borsos pulykatokány Zöldséges rizs Céklasaláta	Tojásleves Rakott kelkáposzta (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Palócleves Nudli lekvárral Burgonyás kenyér Alma
UZSONNA	Ráma margarin, fonott kalács	Házi sajtos pogácsa, ivólé	Túrókrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritaminpaprika	Gyümölcsös joghurt, kifli	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Zsipi Imréné
Zsipi Imréné
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P

2023. november 27-30.

48.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, májkrémes teljes kiórlésű kifli, pórégagyma	Csipketea, sonkás-sajtos melegszendvics (teljes kiórlésű kenyérből)	Tej, tejfölös túrókrém, teljes kiórlésű kenyér, paradicsom Gyümölcsnap	Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiórlésű kenyérből)	
EBÉD	Fejtett bableves Lecsós sertésszelet Tarhonya Savanyú káposzta Fehér kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz Banán	Zöldségleves kurucosan Sült virsli Tejfölös burgonyafőzelék Magkeverékes kenyér	Bakonyi betyárleves Mákos metélt Alma	
UZSONNA	Ivólé, császárszemle	Tojáskrémes teljes kiórlésű kenyér, uborka	Halkrémes rozsos zsemle, tv. paprika	Herkules szalámi, Liga margarin, félbarna kenyér	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

Zsipi Imréné
Zsipi Imréné
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna

Makkainé Chmara Marianna
igazgató