

25 | 50 | 2022

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.


É T L A P

2022. November 1-4.
44. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			Csokis tej multivitaminos margarin, csemege szalámi korpás zsemle	Tej, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, light margarin, fehérkenyér
EBÉD		MUNKASZÜNETI NAP	Húsleves Rántott sertés karaj Petrezselymes burgonya Csalamádé	Köménymaglevés Vadász tokány Párolt rizs Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Lassagne
UZSONNA			Ivólé, vajás szezámos rúd tv paprika	Olasz felvágott paradicsom teljes kiőrlésű kenyér	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér Uborka

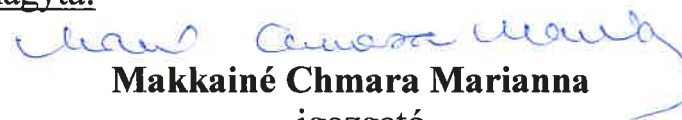
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:


Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P

2022. November 7-11.


45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea Főtt virsli ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, Góliát felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, tojáskrém, graham kifli, uborka	Tej, vajkrém fehér kenyér paradicsom	Tejeskávé, kuglóf
EBÉD	Mészáros-leves Darás metélt alma	Vegyes gyümölcsleves Betyárpecsenye Fűszeres burgonya Céklasaláta	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós csiga	Tojásleves Rakott karfiol	Reszelt leves Citromos halszeletek Zöldséges rizs Tartár
UZSONNA	Teljes kiőrlésű kenyér májkrém jégcsap retek	Körözött teljes kiőrlésű kenyér	Trappista sajt, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér tv paprika	Gyümölcsjoghurt teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

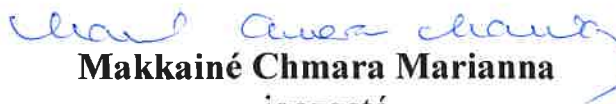
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:


Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató

É T L A P


2022. November 14-18.

46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, kockasajt, korpás kifli,	Vaníliás tej, Briós	Gyümölcsstea, májusi felvágott teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, sajtos párizsi tv paprika margarinos teljes kiőrlésű kenyér,	Kakaó, Főtt tojáskarika, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD	Tarhonya leves húsgombóc Karalábefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Rakott burgonya	Kertész-leves Tejfölös burgonyafőzelék Vagdalt Fehér kenyér	Palócleves Máglyarakás Fehér kenyér	Zöldborsóleves Pincepörkölt Csemege uborka Fehér kenyér
UZSONNA	Csirkemell sonka, teavajas kenyér paradicsom	Kacsaszíros teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, alma	Hami rúd, banán


**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:


Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató


É T L A P

2022. November 21-25.
47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea, sajtos sült kifli	Tej, kenőmájás, graham kifli, uborka	Tea, tojásos melegszendvics	Kakaó, pritaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár kukoricapelyhes kenyér
EBÉD	Zellerkrém leves Mustáros sertéssült Zöldséges bulgur Csemege uborka	Árpagyöngyleves Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Fűszeres halfilé Petrezselymes rizs Tartármártás	Zöldségleves Kelkáposzta főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Túrós batyu Fehér kenyér
UZSONNA	Löncskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	Vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Foszlós kalács alma	Teljes kiőrlésű kifli túró rudi

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:


Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:


Makkainé Chmara Marianna
igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2022. November 28-30.

48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, tv paprika	Tej, vajás briós	Citromos tea Góliát felvágott félbarna kenyér paradicsom		
EBÉD	Szivárványleves Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarack krémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Húsgombóc leves Tejbegríz fahéj szórat		
UZSONNA	Kockasajt, tejeskifli	Vajas teljes kiőrlésű kenyér alma	Tepertőkrém fehér kenyér uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:



Tóth István
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

Makkainé Chmara Marianna
igazgató