

25/19/2022

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.


# É T L A P

2022. November 1-4.  
44. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			Kakaó, sonka, Liga margarin, fehér kenyér  Gyümölcsnap	Zöldtea, főtt tojás, Ráma margarin, zsemle	Tejeskávés, kockasajt, tejes kifli
EBÉD		MUNKASZÜNETI NAP	Húsleves Rántott sertéskaraj Petrezselymes burgonya Csalamádé	Reszelt leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Kassai burgonyaleves füstölt tarjával Házi kakaós csiga
UZSONNA			Mini jam, bajor rozskifli	Tepertőkrém, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Turista szalámi, Liga margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

  
Tóth István  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:

  
Makkainé Chmara Marianna  
igazgató

# É T L A P

2022. November 7-11.


45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vaníliás tej tojáskrémes zsemle uborka	Karamellás tej, csirkemellsonka, Liga margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea sonkás rántotta, vágott zsemle, lilahagyma <b>Zöldségnap</b>	Gyümölcsstea, vaníliás krémtúró, félbarnakenyér	Tej, snidlinges vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD	Csontleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya Fehér kenyér	Jókai bableves Darás metélt Mandarin	Árpagyöngyleves Tökfőzelék Pulykapörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Szatmári rakott burgonya Házi vegyes vágott	Sütőtök krémleves Bácskai rizseshús Céklasaláta
UZSONNA	Csirkemájpastétom teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtkrémes burgonyás kenyér, tv. paprika	Csokis párna (sütemény)	Csemege szalámi, Delma margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Házi sajtos pogácsa, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

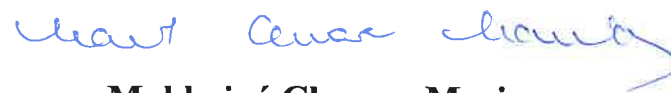
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

  
Tóth István  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:



Makkainé Chmara Marianna  
igazgató

# É T L A P

2022. November 14-18.

46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó, puffancs</i>	<i>Csipketea, sajtospárizsi margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom</i>	<i>Citromos tea, főtt virsli, mustár, Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcsnap</i>	<i>Tej, kenőmájás, rost dús fehér kenyér</i>	<i>Vaníliás tej, Zala felvágott, Delma margarin, teljes kiőrlésű kenyér</i>
EBÉD	<i>Erőleves Sárgaborsó főzelék Baromfivagdalt Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Zellerkrémleves Májás töltött sertésszelet Petrezselymes burgonya almabefőtt</i>	<i>Köménymagos leves Sertésragu vadasan Bulgur</i>	<i>Erdei gyümölcsleves Zöldfűszeres-pikáns csirkecomb Rizibizi Bolgár saláta</i>	<i>Sertésraguleves Túrós metélt</i>
UZSONNA	<i>Liga margarin, füstölt sajt, burgonyás kenyér, uborka</i>	<i>Ivólé, müzli szelet</i>	<i>Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Reform szendvics (teljes kiőrlésű zsemlével)</i>	<i>Bécsi pereg</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:



**Tóth István**  
élelmezésvezető



Jóváhagyta:



**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató

# É T L A P


2022. November 21-25.

47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, sajtos-sült nagy kifli, ketchup	Karamellás tej, Delma margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajás briós <b>Zöldségnap</b>	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, mézes-margarinos fehér kenyér
EBÉD	Velenicei leves Kukoricás-tejszínes csirkeragu Petrezselymes rizs	Paradicsomleves Szalonnás-lecsós csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Galuskaleves Finomfőzelék Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Máglyarakás Fehér kenyér	Tarhonyaleves Mustáros sertéssült Zöldséges petr. burgonya Céklasaláta
UZSONNA	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Olasz felvágott, vajás Graham kenyér, tv. paprika	Hagymás stangli, mandarin	Diákcsemege, Ráma margarin, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Sonkakrémés teljes kiőrlésű kenyér, uborka

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

  
**Tóth István**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:

  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató



# É T L A P


2022. November 28-30.

48 hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Gyümölcsstea, sült szalonna, vágott zsemle, tv. paprika</i>	<i>Csipketea, mexikói melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)</i>	<i>Tej, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma</i>		
EBÉD	<i>Karfiollevés Hétvezér tokány Bulgur</i>	<i>Széchenyi leves Natúr sertésszelet Lencsefőzelék Burgonyás kenyér</i>	<i>Csirkebecsinált leves Gránátos kocka Vegyes befőtt</i>		
UZSONNA	<i>Barackos párnácska (sütemény)</i>	<i>Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, alma</i>	<i>Vajas kuglóf</i>		

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

  
**Tóth István**  
élelmezésvezető

Jóváhagyta:



  
**Makkainé Chmara Marianna**  
igazgató