

ÁLT. ISK. - A

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

T	TEA SULT SZENDVICS (2-8-10)	TEA TEPERTOKREM ZSEMLE (1-2) PARADICSOM	KAKAO (2) TEA VAJ (2) KALACS FONOTT (2-3)	TEA TUKORTOJAS (3) ZSEMLE (1-2) PRITANIN PAPRIKA	TEJ (2) KENYÉR TELJESKIÓRLÉSŰ (1-8) MARGALIN KOCKA (2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	357 14 15 39 1,7 9 10	278 5 5 42 0,8 0 10	368 10 18 34 0,4 8 6	383 10 18 43 0,8 2 10	211 6 14 12 0,2 8 0
E	KERTESZLEVES (1-4-3) SAJTOS METELT (2-1-3)	SARGABORSOLEVES (1) TRÓPUSI BEFŐTT CSIRKEMAJ RIZOTTO (2) LEVESGYONGYE (1-2-3)	RESZELTESZTA LEVES (1-3-4) RAKOTT KELKAPOSZTA (2) KENYÉR TELJESKIÓRLÉSŰ (1-8)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3-2-10) FELBARNA KENYER (1-8) BURGONYAFOZELEK (1-2) NATUR SERTESSZELET (1)	PULYKARAGULEVES (1-3) MANDARIN IZES FANK (1-2-3) BURGONYAS KENYER (1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	593 22 24 68 3,7 8 1	830 42 27 109 4,8 5 0	750 21 54 42 4,3 14 2	683 28 20 91 5,9 5 4	903 35 29 119 3,1 3 23
U	KIFLI VINCELLER (1-2) TURORUDI (2)	KIFLI (2) NARANCS	FELVAGOTT-ZALA (2-8-10) ZSEMLE (1-2) PRITANIN PAPRIKA MARGALIN KOCKA (2)	KEFIR (2) KIFLI (2)	KIFLI (2) UBORKA SONKAKREM
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	235 6 7 35 0,5 5 38	185 4 1 38 0,5 0 0	283 8 13 32 1,2 5 0	264 10 9 35 0,9 3 0	134 4 1 26 0,5 0 0

Az itt megjelölt allergén információ tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A táplálékallergiától függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:.....

Zu



Diétás étkezést igény szerint biztosítunk!

Karl Csaba Uray